

Santé mentale des jeunes et inégalités : le PTSM, un outil pour une approche intersectorielle

RésO Villes, Mardi 29 avril 2025

La démarche territoriale de santé mentale en Vendée

Le PTSM : **un outil de déclinaison** de la politique de santé mentale,
à l'initiative des acteurs locaux, qui s'appuie sur des cadres nationaux et régionaux
articulé avec des cadres locaux tels que les contrats locaux de santé



**Projet Régional
de Santé** Pays de la Loire
2023-2028

Contrat
local de **SANTÉ**



1. Promouvoir le **bien être mental**, prévenir et repérer précocement la **souffrance psychique**, et prévenir le **suicide**

2. Garantir des **parcours de soins** coordonnés et soutenus par une offre en psychiatrie accessible, diversifiée et de qualité

3. Améliorer les **conditions de vie**, d'**inclusion sociale** et la **citoyenneté** des personnes en situation de handicap psychique

La démarche territoriale de santé mentale en Vendée

Selon l'OMS, la santé mentale est un :

« état de bien-être qui permet à chacun de réaliser son potentiel, de faire face aux difficultés normales de la vie, de travailler avec succès et de manière productive, et d'être en mesure d'apporter une contribution à la communauté ».



- La santé mentale est une **composante essentielle de la santé** et représente bien plus que l'absence de troubles ou de handicaps psychiques
- Des **déterminants pluriels** de la santé mentale
- L'approche **rétablissement**
- **Promouvoir** la santé mentale



Les 6 priorités nationales des PTSM



Repérage précoce



Parcours de santé et de vie de qualité
et sans rupture



Soins somatiques



Prévention et de la prise en charge
des situations de crise et d'urgence



Respect et de la promotion des droits
et lutte contre la stigmatisation



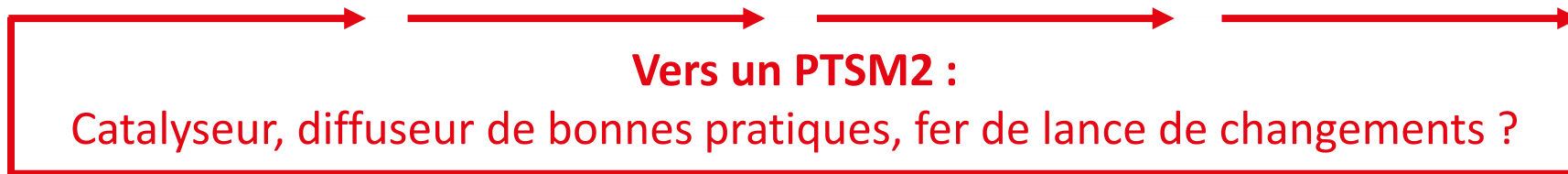
Les déterminants sociaux,
environnementaux et territoriaux :
Promotion de la Santé Mentale

>> Et une « Démarche PTSM »



Le processus du PTSM1

- ✓ Des actions qui ont construit **un socle commun** avec l'objectif aujourd'hui d'actions **ambitieuses, pragmatiques et transformatrices**
- ✓ De nombreuses actions, pourtant innovantes, **non inscrites au PTSM**



Un programme de référence et une dynamique continue autour de la santé mentale dans ses différentes dimensions :

- ▶ Favoriser l'essaimage d'actions prometteuses
- ▶ Combler des interstices ou angles morts
- ▶ Accompagner des évolutions déjà engagées
- ▶ Soutenir l'implantation de nouvelles actions attendues et à l'utilité reconnue



Une gouvernance élargie, le socle d'une approche intersectorielle



L'instance de gouvernance du PTSM:

- Arbitrer les priorités
- Décliner le PTSM
- Veiller à sa mise en œuvre et s'assurer de la mise en œuvre des actions prévues au contrat et leur évaluation
- Participer à la mise en œuvre d'actions incluant certaines problématiques spécifiques
- Des engagements réciproques



Le **statut** de communauté psychiatrique de territoire : une organisation territoriale **non dotée de la personnalité morale**



Un **espace** d'échange, de réflexions, concertations pour **une culture partagée** autour de la santé mentale et psychiatrie avec la volonté d'un PTSM ambitieux

La communauté de santé mentale et ses 4 collèges

Le collège Social & Médico-Social

Représentants :

Titulaires :

- Mr Claudon, Adapei Aria
- Mr Rabaud, Udaf85

Suppléants :

- Mr Potier, Areams
- Mme Chiffolleau, Oppelia



EHPAD Monfort
EHPAD St Alexandre



Le collège Citoyens

Représentants :

Titulaires :

- Mme Fronteau, GEM Havre de vie de Challans
- Mr Péaud, Comité de Sport Adapté de Vendée

Suppléants :

- Mme Chemla, UNAFAM 85
- Mme Frotnin, PAGO



Le collège Sanitaire

Représentants :

Titulaires :

- Mr Paret, EPSM de Vendée G. Mazurelle
- Mme Menu, CH Loire Vendée Océan
- Mr Bossis, CPTS Centre Vendée

Suppléante :

- Mme Bourcy, DAPS 85



Le collège Collectivités & Institutions

Représentants :

Titulaires :

- Mme Lejeune, La Roche-sur-Yon
- Mme Charbonneau, Pays de la Châtagneraie

Suppléants :

- Mme Evra, Vendée Grand Littoral
- Mme Mougli, Direction Territoriale de la Protection Judiciaire de la jeunesse



Pour la santé mentale des jeunes, agir ensemble

Le déploiement de formations PSSM via les contrats locaux de santé

Volet santé mentale des CLS notamment à La Roche-sur-Yon

Des formations standard et des formations PSSM jeunes

- Des formations pour les jeunes
- Des formations pour les acteurs de la jeunesse

Des attentes : clubs sportifs, assises de la jeunesse



**Premiers Secours
en Santé Mentale
France**

APPRENDRE À AIDER



Pour la santé mentale des jeunes, agir ensemble

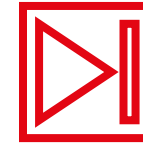
Le colloque régional du psychotraumatisme Pays de la Loire le 28 novembre



Une grande
satisfaction
partagée

Expérimentation d'outils concrets
Le psychotrauma en protection de l'enfance
Les violences sexuelles dans les couples de mineurs
Enjeux de l'accompagnement des mineurs non accompagnés
Le cyber-harcèlement

➡ Possibilité d'agir bien en amont avec ceux qui entourent les enfants



400 participants

Pour la santé mentale des jeunes, agir ensemble

« Forum santé mentale » & Séminaire - Contrat local de santé Entente Pays de Fontenay et Vendée Sèvre Autise

[Retour en
images](#)

**LA SANTÉ MENTALE
SUR NOTRE TERRITOIRE**

Forum pro
Forum de présentation
des acteurs de la santé
mentale.

Vous êtes professionnel,
vous repérez, orientez,
conseillez ou accompagnez
du public ? Cette matinée
vous est dédiée !

Renseignements
07 87 57 56 42

**Pour une réponse
aux besoins en santé mentale**

**JEUDI 30 JANVIER 2025
9H30 - 12H30 À FONTENAY-LE-COMTE
SALLE DES OPS - 102 RUE DE LA RÉPUBLIQUE**

**entente
santé**

**Pays de Fontenay
Vendée**

**Vendée
Sèvre
Autise**



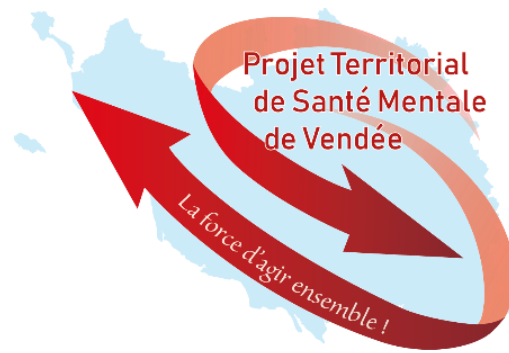
20 stands, 60 participants,
100 visiteurs



Un séminaire l'après midi
autour des parcours



Un format participatif
et ludique



MERCI DE VOTRE ATTENTION

AGIR ENSEMBLE !